

Утверждаю:
Директор
КГУ «Черкасская средняя школа»
Анофьянов Ж.Г.

от 03 января 2024 г.

4-недельное меню блюд (зима-весна) горячего питания
для отдельных категорий обучающихся
в КГУ «Черкасская средняя школа»

Наименование блюда	Выход блюда, гр.	Выход блюда, гр.	Выход блюда, гр.	Цена
	6 (7)-10 лет	11-14 лет	15-18 лет	
I неделя				
Понедельник				
Каша рисовая молочная	150	200	200	240
Коржик песочный	40	40	40	130
Чай с лимоном	200	200	200	120
Хлеб ржано-пшеничный	20	35	40	20
Итого				510
Вторник				
Салат из свежих овощей, (капуста белокочанная, морковь) заправленный растительным маслом	60	100	100	150
Жаркое по-домашнему	150	200	200	400
Кисель	200	200	200	130
Хлеб ржано-пшеничный	20	35	40	20
Итого				700
Среда				
Суп лапша домашняя	200	250	250	290
Выпечка с творогом	30	30	30	160
Чай с молоком	200	200	200	110
Хлеб ржано-пшеничный	20	35	40	20
Итого				580
Четверг				
Тефтели рыбные с соусом	80	100	100	280
Гарнир: крупяной	100	150	150	170
Компот из сухофруктов	200	200	200	130
Хлеб ржано-пшеничный	20	35	40	20
Итого				600
Пятница				
Котлеты мясные с соусом	80	100	100	330
Гарнир: картофельное пюре	100	150	150	180
Сок натуральный	200	200	200	150
Хлеб ржано-пшеничный	20	35	40	20
Итого				680


 Утверждаю:
 Директор
 КГУ «Черкасская средняя школа»
 Анофьянов Ж.Г. *Ж.Г. Анофьянов*
 от 03 января 2024 г.

**4-недельное меню блюд (зима-весна) горячего питания
 для отдельных категорий обучающихся
 в КГУ «Черкасская средняя школа»**

Наименование блюд	Выход блюда, гр.	Выход блюда, гр.	Выход блюда, гр.	Цена
	6 (7)-10 лет	11-14 лет	15-18 лет	
II неделя				
Понедельник				
Макароны с сыром	150	200	200	280
Медовая выпечка	30	30	30	170
Чай с молоком	200	200	200	110
Хлеб ржано-пшеничный	20	35	40	20
Итого				580
Вторник				
Салат из белокочанной капусты, заправленный растительным маслом	60	100	100	150
Плов с мясом говядины	150	200	200	400
Компот из смеси сухофруктов	200	200	200	130
Хлеб ржано-пшеничный	20	35	40	20
Итого				700
Среда				
Суп из овощей	200	250	250	280
Фрукт	100	100	100	200
Чай с лимоном	200	200	200	120
Хлеб ржано-пшеничный	20	35	40	20
Итого				620
Четверг				
Биточки рыбные	80	100	100	260
Гарнир: крупяной	100	150	150	170
Кисель	200	200	200	130
Хлеб ржано-пшеничный	20	35	40	20
Итого				580
Пятница				
Рагу овощное с курицей	150	200	200	420
Сок натуральный	200	200	200	150
Хлеб ржано-пшеничный	20	35	40	20
Итого				590


 Утверждаю:
 Директор
 КГУ «Черкасская средняя школа»
 Анофьянов Ж.Г. *[Signature]*
 от 03 января 2024 г.

**4-недельное меню блюд (зима-весна) горячего питания
 для отдельных категорий обучающихся
 в КГУ «Черкасская средняя школа»**

Наименование блюд	Выход	Выход	Выход	Цена
	блюда, гр.	блюда, гр.	блюда, гр.	
	6 (7)-10 лет	11-14 лет	15-18 лет	
III неделя				
Понедельник				
Каша молочная	150	200	200	240
Яйцо отварное	1 шт.	1 шт.	1 шт.	100
Чай с сахаром	200	200	200	100
Хлеб ржано-пшеничный	20	35	40	20
Итого				460
Вторник				
Салат из моркови, заправленный растительным маслом	60	100	100	150
Куры отварные	80	100	100	240
Гарнир: гречка рассыпчатая	100	150	150	180
Кисель плодово-ягодный	200	200	200	130
Хлеб ржано-пшеничный	20	35	40	20
Итого				720
Среда				
Котлеты мясные	80	100	100	320
Гарнир: макароны отварные	100	150	150	170
Чай с молоком	200	200	200	110
Хлеб ржано-пшеничный	20	35	40	20
Итого				620
Четверг				
Рыба припущенная	80	100	100	280
Гарнир: пюре картофельное	100	150	150	180
Сок натуральный	200	200	200	150
Хлеб ржано-пшеничный	20	35	40	20
Итого				630
Пятница				
Суп картофельный с овощами	200	250	250	300
Сыр твердый	20	20	20	200
Чай с лимоном	200	200	200	120
Хлеб ржано-пшеничный	20	35	40	20
Итого				640


 Утверждаю:
 Директор
 КГУ «Черкасская средняя школа»
 Анофьянов Ж.Г.
 от 03 января 2024 г.

**4-недельное меню блюд (зима-весна) горячего питания
 для отдельных категорий обучающихся
 в КГУ «Черкасская средняя школа»**

Наименование блюд	Выход блюда, гр.	Выход блюда, гр.	Выход блюда, гр.	Цена
	6 (7)-10 лет	11-14 лет	15-18 лет	
IV неделя				
Понедельник				
Каша пшеничная молочная	150	200	200	240
Медовая выпечка	30	30	30	170
Чай с лимоном	200	200	200	120
Хлеб ржано-пшеничный	20	35	40	20
Итого				550
Вторник				
Салат из белокочанной капусты, заправленный растительным маслом	60	100	100	150
Тефтели мясные	80	100	100	300
Гарнир: крупяной	100	150	150	170
Кисель	200	200	200	130
Хлеб ржано-пшеничный	20	35	40	20
Итого				770
Среда				
Лапша домашняя	200	250	250	210
Выпечка с творогом	30	30	30	160
Компот из сухофруктов	200	200	200	130
Хлеб ржано-пшеничный	20	35	40	20
Итого				520
Четверг				
Котлеты рыбные	80	100	100	270
Гарнир: рис припущенный	100	150	150	170
Чай с сахаром	200	200	200	100
Хлеб ржано-пшеничный	20	35	40	20
				560
Пятница				
Мясо тушеное с овощами	80	100	100	330
Гарнир: макароны отварные	100	150	150	170
Сок натуральный	200	200	200	150
Хлеб ржано-пшеничный	20	35	40	20
Итого				670