

Утверждаю
И.о Директора школы
Жануспаева Ж.А.



4-недельное меню блюд (лето-осень) горячего питания
для отдельных категорий обучающихся в школах
Аккайынского района на 2024 год

Наименование блюд	Выход		Цена
	блюда, гр.	блюда, гр.	
	6 (7)-10 лет	11-14 лет	
II неделя			
Понедельник « » 2024г			
Макароны с сыром	150	200	280
Коржик песочный	40	40	130
Чай с молоком	200	200	110
Хлеб ржано-пшеничный	20	35	20
			540
Вторник « » 2024г			
Салат из свежих помидоров, заправленный растительным маслом	60	100	150
Плов с мясом говядины	150	200	400
Компот из смеси сухофруктов	200	200	130
Хлеб ржано-пшеничный	20	35	20
Итого			700
Среда « » 2024г			
Суп из овощей	200	250	280
Фрукт	100	100	200
Чай с сахаром	200	200	100
Хлеб ржано-пшеничный	20	35	20
Итого			600
Четверг « » 2024г			
Биточки рыбные	80	100	260
Гарнир: макароны отварные	100	150	170
Кисель	200	200	130
Хлеб ржано-пшеничный	20	35	20
Итого			580
Пятница « » 2024г			
Рагу овощное с курицей	150	200	350
Выпечка с творогом	40	40	160
Чай с лимоном	200	200	120
Хлеб ржано-пшеничный	20	35	20
Итого			650

Утверждаю
И.о Директора школы
Жануспаева Ж.А.



4-недельное меню блюд(лето-осень) горячего питания
для отдельных категорий обучающихся в школах
Аккайынского района на 2024 год

Наименование блюд	Выход блюда, гр.	Выход блюда, гр.	Цена
	6 (7)-10 лет	11-14 лет	
III неделя			
Понедельник « » 2024г			
Каша молочная	150	200	240
Яйцо отварное	1 шт.	1 шт.	100
Чай с сахаром	200	200	100
Хлеб ржано-пшеничный	20	35	20
Итого			460
Вторник « » 2024г			
Салат из свежих овощей, (<i>огурцы, помидоры</i>) заправленный растительным маслом	60	100	150
Куры тушённые	80	100	280
Гарнир: гречка рассыпчатая	100	150	180
Кисель	200	200	130
Хлеб ржано-пшеничный	20	35	20
Итого			760
Среда « » 2024г			
Котлеты мясные	80	100	340
Гарнир: макароны отварные	100	150	170
Чай с сахаром	200	200	100
Хлеб ржано-пшеничный	20	35	20
Итого			630
Четверг « » 2024г			
Рыба припущенная	80	100	280
Гарнир: пюре картофельное	100	150	180
Компот из сухофруктов	200	200	130
Хлеб ржано-пшеничный	20	35	20
Итого			610
Пятница « » 2024г			
Суп картофельный с овощами	200	250	280
Сыр твердый	20	25	200
Чай с молоком	200	200	110
Хлеб ржано-пшеничный	20	35	20
Итого			610

Утверждаю
И.о Директора школы
Жануспаева Ж.А.



4-недельное меню блюд (лето-осень) горячего питания
для отдельных категорий обучающихся в школах
Аккайынского района на 2024 год

Наименование блюд	Выход	Выход	Цена
	блюда, гр.	блюда, гр.	
	6 (7)-10 лет	11-14 лет	
IV неделя			
Понедельник « » 2024г			
Каша пшенная молочная	150	200	240
Медовая выпечка	30	30	170
Чай с лимоном	200	200	120
Хлеб ржано-пшеничный	20	35	20
Итого			550
Вторник « » 2024г			
Салат витаминный, заправленный растительным маслом	60	100	130
Тефтели мясные	80	100	300
Гарнир: крупяной	100	150	170
Компот из свежих плодов	200	200	130
Хлеб ржано-пшеничный	20	35	20
Итого			750
Среда « » 2024г			
Лапша домашняя	200	250	210
фрукт	100	100	200
Кисель	200	200	130
Хлеб ржано-пшеничный	20	35	20
Итого			560
Четверг « » 2024г			
Котлеты рыбные	80	100	270
Гарнир: рис припущенный	100	150	180
Компот из сухофруктов	200	200	130
Хлеб ржано-пшеничный	20	35	20
Итого			600
Пятница « » 2024г			
Мясо тушеное с овощами	80	100	300
Гарнир: макароны отварные	100	150	170
Чай с лимоном	200	200	120
Хлеб ржано-пшеничный	20	35	20
Итого			610